

四川省地方标准

DB 51/T XXXX—20XX

养老机构清洁消毒规范

Hygienic specification of disinfection for senior care organization

(征求意见稿)

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施



目 次

前 言 ..... II

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 管理要求 ..... 2

5 技术要求 ..... 4

6 卫生指标 ..... 5

附录 A（资料性）常用消毒产品及预防性消毒方法 ..... 7

附录 B（资料性）分泌物、呕吐物、排泄物等污染物处理方法 ..... 11

附录 C（资料性）现场消毒工作记录表 ..... 12

# 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由四川省卫生健康委员会提出、归口、解释并组织实施。

本文件起草单位：四川省疾病预防控制中心、四川省民政厅、四川省养老服务业协会、四川省预防医学会、四川省人民医院、成都市疾病预防控制中心、成都市成华区疾病预防控制中心、成都市锦江区疾病预防控制中心、成都中医药大学。

本文件主要起草人：曾婕、张丽、刘睿聪、马慧、赖发伟、万千、刘鸣、胡顺铁、朱鸿斌、向钱、田汶佳、文艳群、沈丽、凌诗瑶、杜林虎、郁文、康晓熙、蔡素芳。

# 养老机构清洁消毒规范

## 1 范围

本文件规定了养老机构清洁消毒的管理要求、技术要求及评价要求。

本文件适用于四川省行政区域内注册登记的各类养老机构。采取全托、日托等方式为社区居民提供养老服务的社区养老服务机构可参照执行。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB 14930.1 食品安全国家标准 洗涤剂
- GB 14930.2 食品安全国家标准 消毒剂
- GB 14934 食品安全国家标准 消毒餐（饮）具
- GB 15982 医院消毒卫生标准
- GB 19193 疫源地消毒总则
- GB/T 18204.3 公共场所卫生检验方法 第3部分：空气微生物
- GB/T 18204.4 公共场所卫生检验方法 第4部分：公共用品用具微生物
- MZ/T 189 养老机构洗涤服务规范
- WS 10013 公共场所集中空调通风系统卫生规范
- WS/T 797 现场消毒评价标准
- WS/T 10005 公共场所集中空调通风系统清洗消毒规范

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**清洁** clean

除去物品上的污染，使之达到预定用途或进一步处理所需的程度。

[来源：WS/T 466-2014，3.25]

### 3.2

**消毒** disinfection

杀灭或清除传播媒介上病原微生物，使其达到无害化的处理。

[来源：WS/T 466-2014，3.38]

### 3.3

**预防性消毒** preventive disinfection

在没有明确的传染源存在时，对可能受到病原微生物污染的场所和物品进行的消毒。

[来源：WS/T 466-2014，4.49]

3.4

**随时消毒** concurrent disinfection

有传染源存在时，对传染源的分泌物、呕吐物、排泄物和体液等污物及其污染的环境和物体及时进行的消毒。

[来源：WS/T466-2014，4.31，有修改]

3.5

**终末消毒** terminal disinfection

传染源离开后，对其污染和可能污染的环境和物体进行的彻底消毒。

[来源：WS/T 466-2014，4.55，有修改]

3.6

**普通物体表面** general subject surface

各种场所,如学校、托幼机构、医疗卫生机构、公共场所、养老机构、家庭等的用具、器械、物品及设施的表面。

[来源：GB 27952-2020，3.1，有修改]

3.7

**手卫生** hand hygiene

进行洗手或手消毒的过程。手部有可见污染物时，在流动水下用洗手液(或肥皂)洗手;无可见污染物时，可洗手或用手消毒剂揉搓双手。

[来源：WS/T 699-2020，3.4]

**4 基本要求**

**4.1 制度管理**

养老机构应建立清洁消毒卫生管理制度，内容包括日常环境卫生清洁要求、消毒隔离防护措施、防疫物资管理、感染防控知识培训、监测监督等，并按照各项制度开展养老机构清洁消毒工作。

**4.2 人员管理**

4.2.1 养老机构应设有专人负责清洁消毒卫生工作，消毒工作人员数量应满足养老机构日常工作需要。

4.2.2 应组织消毒人员每年进行 1 次健康体检。消毒人员宜接种常见传染病疫苗，工作期间若发生传染病应停止服务、调离岗位，痊愈后方可复工。

4.2.3 消毒人员应定期参加传染病防治、消毒隔离等知识学习培训，了解老年人常见传染病防控知识，掌握消毒卫生技术，具备制定消毒卫生措施和有效个人防护的能力，并对机构内的工作人员进行环

境清洁、消毒与个人防护、传染病防控等方面的指导和培训。养老机构应定期对消毒工作人员的专业技能进行考核。

4.2.4 鼓励专（兼）职消毒人员参加消毒员职业技能等级认定，作为优先上岗条件。

### 4.3 环境及设施设备管理

4.3.1 宜设置隔离观察室，用于临时隔离观察疑似传染病患者。

4.3.2 应设置专用清洗消毒间，用于相关物品清洗消毒及清洁工具存放。各类清洁工具清洗消毒有专用水池且有分类放置的空间。清洗消毒间内不得从事与清洗消毒无关的活动，不得放置饮水机、个人生活用品、杂物及其他无关物品。

4.3.3 清洗消毒间内一般物品与污染物品清洗消毒应区分开，有条件的可单独设置污物处置间。

4.3.4 应设置垃圾专门存放区域，并分类存放和管理。

4.3.5 应配置满足日常需要的流动水洗手设施和洗手用品，并张贴“六步洗手法”图示。水龙头宜采用脚踏式、肘动式、感应式等非手触动式开关。

4.3.6 提供洗涤服务的养老机构应配备洗涤设备及固定场所，用于老年人衣物、被褥等织物的收集、清洗和消毒，定期对设备进行消毒，保持洗衣场所环境整洁。

4.3.7 起居室、活动室等应安装纱窗、纱门等，以防止蚊、蝇、鼠，预防媒介传染病。

### 4.4 物资管理

4.4.1 应根据养老机构规模和托养老人数量配备必要的、充足的消毒设施设备、消毒产品、杀虫剂、灭鼠剂和防护用品，确保满足本机构卫生需求。

4.4.2 消毒产品、杀虫剂、灭鼠剂应由养老机构统一集中采购，并建立相应物资台账，不宜自行购入。

4.4.3 养老机构采购消毒产品、杀虫剂、灭鼠剂应建立索证制度，进行质量核查，符合国家相关标准规范要求后方可入库：

a) 采购消毒产品时主要核查以下几方面内容：

- 1) 国产消毒产品，应核查卫生许可批件或卫生安全评价报告和备案凭证，生产企业卫生许可证标注的生产企业名称、产品类别是否一致；
- 2) 进口消毒产品，应核查卫生许可批件或卫生安全评价报告和备案凭证标注的在华责任单位名称、产品类别是否一致；
- 3) 核查消毒产品责任单位营业执照、产品的卫生许可批件或卫生安全评价报告是否合法有效；
- 4) 核查消毒产品的有效期标签及说明书等。

b) 采购杀虫剂、灭鼠剂时主要核查以下几方面内容：

- 1) 核查农药登记证，农药生产许可证标注的生产企业名称、产品类别是否一致；
- 2) 核查杀虫剂、灭鼠剂责任单位营业执照、农药登记证是否合法有效；
- 3) 核查杀虫剂、灭鼠剂标签及说明书等，了解有效成分和限定使用场合，不可使用剧毒或国家禁止使用的产品。

4.4.4 应专间或专柜存放防疫物资并明显标识，专人管理，防止无关人员接触或拿取。存放处应清洁通风、阴凉干燥，存放于置物架上，不可堆积在地上或墙角。

4.4.5 应定期检查和维护防疫物资，并在每次使用前检查有无破损、不洁、霉变、过期失效。

### 4.5 应急消毒管理

4.5.1 当养老机构所在地发生传染病流行时，应根据疫情形势和卫生行政部门要求，动态加强预防性消毒工作。

4.5.2 当养老机构内发生传染病疫情时，应及时向相关部门报告并配合做好疫情处置工作，按照 GB

19193 及卫生行政部门要求，在疾病预防控制机构指导下，开展随时消毒和终末消毒。

## 5 技术要求

### 5.1 一般要求

5.1.1 日常环境卫生工作以清洁为主，预防性消毒为辅，有污染应随时进行清洁消毒，遵循科学、安全、适度的原则，避免过度消毒对人、环境、物品造成不利影响。传染病流行期间应适当增加消毒频次。

5.1.2 一般情况下，应在清洁的基础上根据不同对象有针对性的开展消毒工作。当受到体液、血液、呕吐物、排泄物等污染时，应先清除污染物，再清洁消毒。室内有蚊、蝇、蟑螂和体外寄生虫(螨、虱、蚤)等媒介生物时，应先使用卫生杀虫剂杀灭后再进行消毒。

5.1.3 日常预防性消毒可优先选择物理消毒法。选择化学消毒法时，宜选用季铵盐类、胍类、酚类等刺激性小的消毒剂。出现传染病疫情时，根据病原微生物特点选择有效的消毒剂。常用消毒产品及预防性消毒方法见附录 A，现场消毒工作记录表见附录 C。

5.1.4 需要活化的消毒剂，应在使用前充分活化。稀释液不稳定、易分解的消毒剂，应现配现用。

5.1.5 消毒剂、杀虫剂、洗涤剂、洁厕剂禁止混配合用。不宜使用高浓度的含氯消毒剂(有效氯浓度 $>1000\text{mg/L}$ )做日常预防性消毒。

5.1.6 配制消毒剂时应做好防护，戴橡胶手套、口罩，必要时使用护目镜、防水围裙/隔离衣、帽子，保持现场空气流通。

5.1.7 消毒剂配制完成后，应使用相应的浓度测试卡或测试设备测定消毒剂的浓度，满足消毒剂使用浓度。

5.1.8 紫外线杀菌灯应每季度测定辐照强度至少 1 次，测定时应做好个人防护，避免灼伤。

5.1.9 消毒时，应做好个人防护，疏散现场无关人员，并在显著位置设置安全提示标识。

5.1.10 养老机构内治疗室及医疗活动，按照医疗机构的相关规定执行。

### 5.2 日常清洁与预防性消毒

#### 5.2.1 室内空气

5.2.1.1 室内保持空气流通，每日至少开窗通风2次，每次不少于30min。

5.2.1.2 不具备开窗通风条件的室内区域，可使用机械通风设施或动态空气净化消毒设施。

5.2.1.3 呼吸道传染病流行季节，可适当增加通风或消毒频次。

5.2.1.4 不可使用酒精对空气进行消毒，不宜使用化学消毒剂对空气进行预防性消毒。

5.2.1.5 集中空调通风系统的卫生管理和清洁消毒应按照 WS/T 10005 和 WS 10013的规定执行。

#### 5.2.2 普通物体表面

5.2.2.1 公共区域及老年人居室应整洁，地面干燥，宜每日湿式清洁，受到污染及时清洁消毒。

5.2.2.2 地面每日清洁 1 次~2 次，公共活动区域每周拖拭消毒至少 1 次，卫生间每周拖拭消毒至少 1 次，起居室每月拖拭消毒至少 1 次。

5.2.2.3 公共区域频繁接触的物体表面，如楼梯扶手、电梯按钮、门窗把手、灯开关、水龙头、便器扶手、便器水箱按钮、健身设施、垃圾箱桶等，每日清洁，每周擦拭消毒 1 次。

5.2.2.4 活动室娱乐设施，如麻将、棋具、电子产品等物品，每周清洁擦拭消毒 1 次；书报、扑克等纸质物品宜每 2 周暴晒消毒。

5.2.2.5 坐便器使用后及时冲洗，应每日清洁消毒。

#### 5.2.3 卫生洁具、清洁工具



5.2.3.1 公用洗手池应每日清洁，每周消毒1~2次。

5.2.3.2 脸盆、脚盆、毛巾、牙刷等个人生活用品应专人专用，用后清洗干净，保持清洁，定期更换，必要时消毒。

5.2.3.3 痰盂（杯）及呕吐物、排泄物盛装容器等应每次使用后及时清洁消毒，干燥存放。

5.2.3.4 抹布、拖把等清洁工具应分区专用，做好标记，不应混用，用后及时清洗消毒，晾干备用。

## 5.2.4 餐饮具

5.2.4.1 使用的洗涤剂、消毒剂应分别符合 GB 14930.1 和 GB 14930.2 等食品安全国家标准和有关规定。

5.2.4.2 餐饮具使用后应及时清洗消毒，应严格做到一人一用一消毒，消毒后的餐饮具、盛放或接触直接入口食品的容器和工具，应符合 GB 14934 的规定。

## 5.2.5 工作人员手

5.2.5.1 消毒人员应熟练掌握“六步洗手法”，注重手卫生时机，在接触血液、排泄物等污染物或不洁的消毒对象后、更换防护用品时、接触黏膜(口、鼻、眼)前后、外出归来等时机进行手卫生。

5.2.5.2 食堂（营养室）加工制作食品的工作人员应按照《餐饮服务食品安全操作规范》要求进行手卫生。

5.2.5.3 工作人员在提供饮食照料前、环境及物品清洁消毒处理后、护理不同老年人前后，应进行手卫生。

5.2.5.4 日常情况下可采用流动水和肥皂(皂液)按 WS/T 699 洗手，工作人员在必要时使用手消毒剂消毒。

## 5.2.6 织物

5.2.6.1 养老机构内老年人衣物、被褥等织物的收集、清洗和消毒，应符合MZ/T 189的规定。

5.2.6.2 床上用品床单、被套每月至少清洗2次，衣物每周至少清洗1次，夏季凉席每日擦拭清洁，被芯、枕芯、褥子等宜经常阳光暴晒消毒。

5.2.6.3 床上用品、衣物、毛巾等发生污染时应随时、单独清洗消毒，特殊材质织物的清洗消毒方法按产品说明书执行。

5.2.6.4 养老机构内设医疗机构及开展医疗卫生服务的，其医疗卫生用织物应按照WS/T 508相关要求要求进行洗涤消毒并符合微生物指标要求。

## 5.2.7 血液、呕吐物、排泄物等污染物

先去除污染物后，再清洁、消毒，具体方法见附录 B。

# 6 卫生指标

6.1 日常预防性消毒卫生指标应符合表1的要求。内设医疗机构的消毒卫生指标应符合GB 15982的要求。养老机构宜委托具备微生物检验资质的实验室定期开展消毒质量监测，采样及检验方法按照表1中要求执行。

6.2 养老机构发生传染病疫情时，消毒效果评价应符合GB 19193 和 WS/T 797的要求。

表1 常态化下卫生指标限值

对象	微生物指标	限值	采样及检验方法
室内空气	菌落总数： 沉降法(动态)/(CFU/5min·皿) 撞击法(动态)/(CFU/m³)	≤20 ≤1500	GB/T 18204.3
物体表面	菌落总数/(CFU/cm²)	≤10	GB 15982
工作人员手	菌落总数/(CFU/cm²)	≤10	GB 15982
餐饮具	大肠菌群/(/50cm²) 沙门氏菌/(/50cm²)	不得检出 不得检出	GB14934
清洁织物	菌落总数/(CFU/25cm²) 大肠菌群/(/25cm²) 金黄色葡萄球菌/(/25cm²)	≤200 不得检出 不得检出	GB/T 18204.4
卫生洁具	菌落总数/(CFU/25cm²) 大肠菌群/(/25cm²)	≤300 不得检出	GB/T 18204.4

附 录 A  
(资料性)

常用消毒产品及预防性消毒方法

A.1 室内空气常用消毒产品及预防性消毒方法见表A.1。

表A.1 室内空气常用消毒产品及预防性消毒方法

消毒对象	消毒剂(器械)名称	浓度/参数	作用时间 min	消毒方法	备注
室内空气	空气消毒机	符合WS/T 648相关要求，参照产品说明书使用。			—
	紫外线灯	灯的数量不少于1.5W/m³	30以上	直接照射	1) 无人条件下使用； 2) 定期用浸有75%乙醇的脱脂棉擦拭灯管表面，以去除灰尘等污物； 3) 定期测定紫外线强度，低于70μW/cm² 时应及时更换； 4) 使用紫外线强度指示卡检测时，辐照强度应符合产品说明的要求。
	过氧乙酸	0.2%	60	使用气溶胶喷雾器进行喷雾消毒。	1) 无人条件下使用； 2) 空气消毒剂符合GB 27948相关要求。
	过氧化氢	3%	60		
	二氧化氯	参照产品说明书使用。			
	次氯酸	参照产品说明书使用。			

A.2 普通物体表面常用消毒产品及预防性消毒方法见表A.2。

表A.2 普通物体表面常用消毒产品及预防性消毒方法

消毒对象	消毒剂 (器械) 类别	清洁条件下		污染条件下		消毒方 法	备注
		消毒剂浓度/参数	消毒作 用时间 min	消毒剂浓度	消毒作 用时间 min		
普通物体 表面（地 面、墙面、 桌椅、楼 梯扶手、 健身设 施、娱乐 设施、电 梯按钮、 门窗把 手、开关、 水龙头、 垃圾箱 桶、卫生 洁具、清 洁工具 等）	含氯类	100mg/L~250mg/ L	10~30	400mg/L~700mg/L	10~30	擦拭、 浸泡、 喷洒	—
	二氧化 氯	50mg/L~100mg/L	10~15	100mg/L~250mg/L	15~30	擦拭、 浸泡、 喷洒	—
	季铵盐 类	200mg/L~1000mg /L	1~10	400mg/L~1200mg/L	5~20	擦拭、 浸泡、 喷洒、 冲洗	—
	乙醇	60%~90%	3	—	—	擦拭、 喷洒	用于较 小物体 表面消 毒
	过氧乙 酸	500mg/L~1000mg /L	15~30	1000mg/L~2000mg/ L	15~30	浸泡、 喷洒	—
	过氧化 氢	3%~4%	30	—	—	擦拭、 喷洒	—
	紫外线 灯	70μW/cm <sup>2</sup>	30以上	—	—	直接照 射	无人条 件下， 用于光 滑物体 表面

A.3 餐饮具表面常用消毒产品及预防性消毒方法见表A.3。

表A.3 餐饮具常用消毒产品及预防性消毒方法

消毒对象	消毒剂（器械）类别	浓度/参数	作用时间 min	消毒方法	备注
餐饮具 （餐具、 厨具、茶 具、橱柜 等）	热力	100℃	15~30	蒸汽、煮沸	1) 煮沸消毒时，全部浸没，水沸开始计时； 2) 蒸汽消毒时，餐饮具之间要留有一定的空隙，确保蒸汽可穿透。
	食具消毒柜	参照产品说明书使用。			需将餐饮具洗净干燥后放入
	含氯类	250mg/L~500mg/L	30	浸泡、擦拭	全部浸没消毒液中
	二氧化氯	100mg/L~250mg/L	30		

A.4 工作人员手常用消毒产品及预防性消毒方法见表A.4。

表A.4 工作人员手常用消毒产品及预防性消毒方法

消毒对象	消毒剂（器械）类别	浓度/参数	作用时间 min	消毒方法	备注
手	乙醇	75%	1	擦拭	皮肤无破损
	季铵盐类	400mg/L~1000mg/L	2~5	冲洗	
		500mg/L~2000mg/L	1~5	擦拭、浸泡	
	次氯酸	60mg/L~200mg/L	3~5	擦拭、浸泡	
	碘酊	18g/L~22g/L	1~3	擦拭	
	碘伏	2g/L~10g/L	1~5	擦拭	

A.5 织物常用消毒产品及预防性消毒方法见表A.5。

表A.5 织物常用消毒产品及预防性消毒方法

消毒对象	消毒剂(器械)类别	浓度/参数	作用时间	消毒方法	备注
织物(老年人衣物、床单、被罩、枕套、被褥以及工作人员工作衣帽、房间窗帘等)	阳光	—	4h以上	暴晒	不叠放、勤翻动
	热力	100℃	15min~30min	煮沸、蒸汽	煮沸消毒时,全部浸没,水沸开始计时
	含氯类	250mg/L~500mg/L	30min	浸泡	有漂白、褪色作用
	二氧化氯	100mg/L~250mg/L	30min	浸泡	
	季铵盐类	参照产品说明书使用。			不能与肥皂或其他阴离子洗涤剂同用

## 附录 B

(资料性)

## 分泌物、呕吐物、排泄物等污染物处理方法

## B.1 个人防护

消毒人员应做好个人防护，包括但不限于穿戴医用外科口罩或医用防护口罩、一次性工作帽、防护眼镜或面屏、一次性橡胶手套、一次性隔离衣、防水鞋等。

## B.2 环境表面的污染物处理

B.2.1 少量污染物时，可使用一次性呕吐腹泻物应急处置包，按照产品说明书操作；或使用一次性吸水材料(如纱布、抹布等)沾取有效含量为 5000~10000 mg/L的含氯消毒液小心移除。

B.2.2 大量污染物时，应使用含吸水成分的消毒粉或漂白粉完全覆盖，有效氯含量为5000~10000mg/L的含消毒液浇在吸水材料上，作用 30min以上，小心移除。

B.2.3 清除污染物后，再用有效氯含量为 1000 mg/L的含氯消毒液擦(拖)被污染表面及其周围2m范围。

## B.3 容器内的污染物处理

B.3.1 用有效氯10000mg/L~20000mg/L消毒液，按照污染物、消毒液比例1:2浸泡消毒2h；若有大量稀释污染物，应使用有效氯含量 70%~80% 的漂白粉精干粉，按照污染物、消毒粉比例20: 1充分混合，消毒作用2h。消毒完成后，将污染物通过下水道冲走。

B.3.2 盛装过污染物的容器，可用有效氯5000mg/L的含氯消毒液浸泡30min，然后清洗干净。

附 录 C  
(资料性)  
现场消毒工作记录表

现场消毒工作记录表见表 C.1

表 C.1 现场消毒工作记录表

机构名称：\_\_\_\_\_ 现场消毒区域：\_\_\_\_\_

日期时间	消毒对象	消毒剂名称	作用浓度	消毒方法	作用时间 min	使用量	消毒人员	备注
执行消毒单位：								
执行消毒人员：								



参考文献

- [1] GB 27952 普通物体表面消毒剂通用要求
- [2] GB 37487 公共场所卫生管理规范
- [3] GB 37488 公共场所卫生指标及限值要求
- [4] GB/T 29353 养老机构基本规范
- [5] GB/T 35796 养老机构服务质量基本规范
- [6] WS/T 466 消毒专业名词术语
- [7] WS/T 699 人群聚集场所手卫生规范
- [8] 养老机构管理办法（中华人民共和国民政部令〔2020〕第 66 号）
- [9] 餐饮服务食品安全操作规范（国家市场监督管理总局公告 2018 年第 12 号）
- [10] 国家疾控局综合司关于印发大型活动疫情防控消毒技术指南的通知（国疾控综应急函〔2024〕101 号）
- [11] 国家卫生健康委办公厅关于印发《消毒剂使用指南》的通知（国卫办监督函〔2020〕147 号）