

## 四川省地方标准

DB51/T XXXX—XXXX

### 砭石通乳技术操作规范

(工作组讨论稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX-XX-XX 发布

XXXX-XX-XX 实施

四川省市场监督管理局 发布



目次

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 操作步骤与要求 ..... 1

5 不良反应及处理 ..... 3

6 注意事项 ..... 3

7 适应范围 ..... 3

8 禁忌 ..... 3

附录 A（资料性） 通乳常用砭石形状 ..... 4

附录 B（资料性） 通乳常用砭石型号 ..... 5

附录 C（资料性） 砭石通乳操作手法示例图 ..... 6

附录 D（资料性） 乳房查体记录表 ..... 7

附录 E（资料性） 砭石通乳常用穴位 ..... 8

参考文献 ..... 9

# 前言

本文件按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由四川省中医药管理局提出、归口、解释、组织实施。

本文件起草单位：四川省第二中医医院、四川省中医药科学院、北京中医药大学附属第三医院、四川省人民医院、成都中医药大学附属医院、四川省中西医结合医院、邛崃市中医院、乐山市中医院、青白江区妇幼保健院、彭州市妇幼保健院、汶川县人民医院、都江堰市妇幼保健院。

本文件主要起草人：霍艳丹、苟文伊、裴晓华、瞿曦、杨萍、杜玖珍、姜燕、林青、杨玉华、罗静、吴池华、刘韬、李惠蓉、李学梅、陈贤兰、张彤、蒋腾蛟、吴霜、何朋芝。

# 砭石通乳技术操作规范

## 1 范围

本文件规定了砭石通乳技术操作的步骤与要求、不良反应及处理、注意事项、适应范围和禁忌。本文件适用于砭石通乳技术的操作。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本《包括所有的修订单》适用于本文件。

GB/T 12346 经穴名称与定位

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1 砭石 stone needle

由微晶灰岩制成的边缘钝滑的椭圆形板状器具，参见附录A。

### 3.2 砭石通乳 stone needle lactation promotion

依据中医经络腧穴理论，用砭石在乳房进行相应的手法疏刮，促进乳汁排出，以防治乳腺疾病的方法。

## 4 操作步骤与要求

### 4.1 操作准备

#### 4.1.1 环境要求

诊疗室应清洁卫生，温度适宜，安静，私密。

#### 4.1.2 器具准备

##### 4.1.2.1 器具选择

根据乳房大小选择相应型号的砭石。常用砭石的型号参见附录B。

##### 4.1.2.2 器具消毒

使用前后均应消毒，以下方法任选其一：

- 擦拭消毒：用1:1000新洁尔灭溶液或75%医用乙醇或0.5%碘伏进行擦拭消毒；
- 常规高压灭菌：121.3℃、蒸汽压力205.8 kPa（2.1 kg/cm<sup>2</sup>），保持15 min；
- 快速高压灭菌：132℃，蒸汽压力205.8 kPa（2.1 kg/cm<sup>2</sup>），保持10 min；

——湿热灭菌：100℃，煮沸15min。

#### 4.1.3 操作准备

##### 4.1.3.1 术手消毒

应用肥皂水清洁双手后，消毒洗手液按七步洗手法再次清洁双手，佩戴一次性无菌硅胶手套。

##### 4.1.3.2 体位准备

平卧位，暴露双侧或单侧乳房，双手或患侧手臂置于头部或平放于身侧。

##### 4.1.3.3 乳房清洁

应用温热毛巾或无纺布或生理盐水棉布进行擦拭清洁。

#### 4.2 操作步骤

##### 4.2.1 查

双手指腹滑动触诊乳房包块，轻挤乳头查看乳汁通畅程度以及乳孔是否通畅，检查乳头是否有小白点、奶渍、奶栓、脱落表皮等，操作手法示例图参见附录C图C.1。填写查体记录表，参见附录D。

##### 4.2.2 提

食指、拇指分别从乳房12点和6点、3点和9点、4点和10点、1点和7点方向向中央区提捏乳头，碘伏棉签消毒、擦拭乳孔，确保乳管开口通畅。操作手法示例图参见附录C图C.2。

##### 4.2.3 按

用砭石按压乳晕促使乳汁顺利排出，一手推挤乳房向中央聚拢，另一手呈“C”字型挤压乳窦，使乳孔流量增多至喷射状流出，用砭石由乳房四周向乳头方向均匀疏刮按压包块，3次~5次为宜。操作手法示例图参见附录C图C.3。

##### 4.2.4 捋

拇指、食指、中指、无名指由乳房根部向乳头方向均匀推捋乳房，用砭石从乳腺边缘向乳头方向疏刮，疏刮一圈乳房的频率为30s/次~40s/次，力度由轻到重，以皮肤微微发红或以排出乳汁为度，疏刮一圈后推压一次乳晕。重复至乳汁通畅排出。操作手法示例图参见附录C图C.4。

##### 4.2.5 点

用砭石点压膻中穴、乳根穴、膺窗穴，穴位示意图参见附录E，穴位的名称和定位应符合GB/T12346。点压时深度以5mm~8mm为宜，频率以120次/min~140次/min为宜，操作时间以3min~5min为宜。操作手法示例图参见附录C图C.5。

##### 4.2.6 洁

应用温热毛巾或无纺布或生理盐水棉布进行擦拭清洁乳房。操作手法示例图参见附录C图C.6。

## 5 不良反应及处理

- 5.1 操作后若乳房皮肤肿胀明显，局部冷毛巾湿敷，或遵医嘱消除皮肤肿胀。
- 5.2 操作后若乳房疼痛明显，局部温热毛巾湿敷，或遵医嘱对症止痛。
- 5.3 操作后若乳房红肿热痛明显，或伴全身发热等不适，转乳腺专科治疗。

## 6 注意事项

- 6.1 应注意室内温度适宜，尤其产褥期妇女，冬季避免感受风寒，夏季避免风扇、空调直接对吹。
- 6.2 应注意保护乳房皮肤，避免疏刮皮肤病变处。
- 6.3 对于非乳汁淤积引起的肿块，应避开肿块疏刮。

## 7 适应范围

适用于产后乳汁淤积、乳汁不足者。

## 8 禁忌

- 8.1 哺乳期已形成局部脓肿者。
- 8.2 乳房局部已破溃者。
- 8.3 特殊疾病者，如乳房恶性肿瘤患者、传染性皮肤病患者、精神疾病患者、严重基础疾病患者、敏感体质者等。

附 录 A  
(资料性)  
通乳常用砭石形状

通乳常用砭石形状见图 A. 1。



图 A. 1 通乳常用砭石形状



附 录 B  
(资料性)  
通乳常用砭石型号

B.1 通乳常用砭石型号

B.1.1 小号：长\*宽\*高：10cm\*5.3cm\*0.5cm，适用于乳房体积小于或等于 300cm<sup>3</sup>

B.1.2 大号：长\*宽\*高：12.6cm\*6.5cm\*0.8cm，适用于乳房体积大于 300cm<sup>3</sup>

附录 C  
(资料性)  
砭石通乳操作手法示例图

砭石通乳操作手法见图 C。



图 C.1 查



图 C.2 提



图 C.3 按



图 C.4 捋

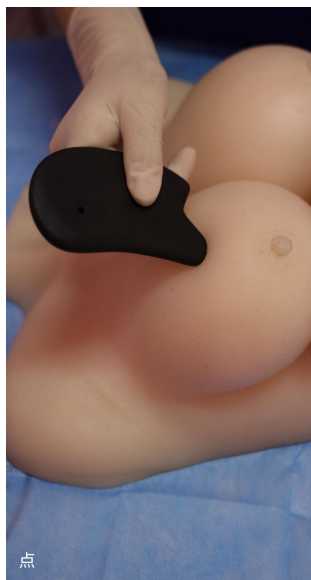


图 C.5 点



图 C.6 洁

图 C 砭石通乳操作手法示例图

附 录 D  
(资料性)  
乳房查体记录表

乳房查体记录表见表 D. 1。

D. 1 乳房查体记录表

档案编号：日期：

乳房查体记录表 <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> R									
姓名		年龄		产后	月    日	第    次	电话		
乳房情况		乳房对称	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否						
		乳头皲裂	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否						
		乳头奶栓	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否						
		皮肤红肿	<input type="checkbox"/> 是      范围 ____×____cm  <input type="checkbox"/> 否						
		肤温升高	<input type="checkbox"/> 是  <input type="checkbox"/> 否						
		乳房肿块	<input type="checkbox"/> 是      位置_____大小____×____cm  <input type="checkbox"/> 否						
		泌乳量		ML/小时					

附录 E  
(资料性)  
砭石通乳常用穴位

E.1 砭石通乳常用穴位

E.1.1 砭石通乳常用穴位见图 E.1。

E.1.2 膻中：位于人体前正中线上，平第四肋间隙，两乳头连线中点。

E.1.3 乳根：位于胸部，在乳头直下，第5肋间隙处，左右各1穴。

E.1.4 膺窗：位于第三肋的间隙，距前正中线四寸的位置，左右各1穴。

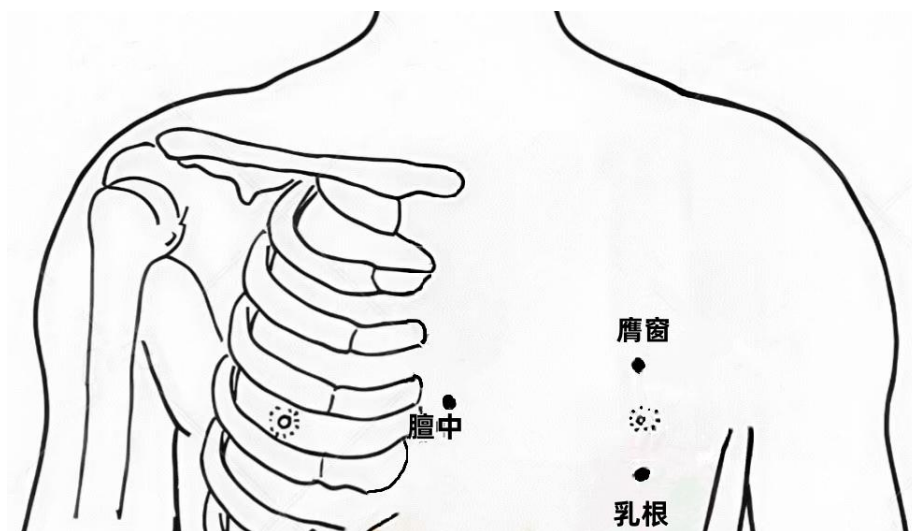


图 E.1 砭石通乳常用穴位

### 参考文献

- [1] GB/T 21709.22-2013 针灸技术操作规范 第22部分：刮痧
-